

**ПРИНЯТО:**

педагогическим советом  
МДОУ детский сад №3  
п. Уразово Валуйского района  
Белгородской области  
Протокол № 1 от « 30 » 08 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом от « 30 » 08 2024 г. № 56-сд.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №3 п. Уразово  
Валуйского района Белгородской области  
на 2024-2025 учебный год.

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №3 п. Уразово Валуйского района Белгородской области на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273 - ФЗ
- Федеральным законом от 24.09.2022 №371-ФЗ года №273-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 №1028);
- Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013г. № 1014 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- СанПин 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного Образовательного Стандарта Дошкольного Образования» (ФГОС ДО).
- Уставом МДОУ.
- ООП ДО МДОУ

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №3 п. Уразово Валуйского района Белгородской области (далее по тексту МДОУ), является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 учебном году в МДОУ детский сад №3 п. Уразово Валуйского района Белгородской области функционирует 2 разновозрастные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами.

- Первая младшая подгруппа - (2-3 года)
- Вторая младшая подгруппа - (3-4 года)
- Средняя подгруппа - (4-5 лет)

- Старшая подгруппа (5-6 лет)
- Подготовительная к школе подгруппа (6-7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по программам:

№ п/п	Направление программ.		Название образовательных программ.
1.	Образовательная программа	Основная часть	Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Часть, формируемая участниками образовательных отношений.		Парциальная образовательная программа «Английский для дошкольников» Ю.А. Комарова. Парциальная образовательная программа «Здравствуй, мир Белогорья! (образовательная область «Познавательное развитие»», под ред. А. А. Бучек, Л. В. Серых, О. В. Пастюк	

Учебный план МДОУ детский сад №3 п. Уразово Валуйского района Белгородской области соответствует Уставу ДОУ, образовательной и парциальной программам дошкольного образования, обеспечивая выполнение требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в МДОУ, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс строится с учётом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе, с учётом интеграции образовательных областей даёт возможность достичь этой цели.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН):

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей 3-го года жизни - не более 10 минут,

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

Объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

Первая младшая подгруппа – 10 занятий;

Вторая младшая подгруппа – 10 занятий;

Средняя подгруппа – 11 занятий;

Старшая подгруппа – 15 занятий;

Подготовительная подгруппа – 16 занятий.

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательный процесс, способствуют формированию системного подхода в работе МДОУ и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Парциальные программы являются дополнением к ООП ДО и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки. Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОО представлена следующими парциальными программами:

- Парциальная программа «Английский для дошкольников»/Автор Ю.А. Комарова

- Парциальная программа «Здравствуй, мир Белогорья» («Познавательное развитие»), под ред. А. А. Бучек, Л. В. Серых, О. В. Пастюк

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. на свежем воздухе.

В учебный период проводится педагогическая диагностика оценки индивидуального развития дошкольников для построения образовательной траектории:

с 02.09.2024 г. по 13.09.2024 г. – на начало учебного года

с 18.05.2025 по 29.05.2025 г. – на конец учебного года.

**Максимально допустимый объем  
недельной образовательной деятельности  
в соответствии с возрастными особенностями детей  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №3 п. Уразово Валуйского района Белгородской области  
на 2024– 2025 учебный год**

№ п/п	Содержание	Наименование возрастных подгрупп				
		Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
1	Количество возрастных подгрупп	1	1	1	1	1
2	Итого	5 подгрупп				
3	Продолжительность учебной недели	5 дней Понедельник - пятница				
4	Выходные дни	Суббота, воскресенье				
5	Недельная образовательная нагрузка	10/09 1ч.30 мин	10/15 2ч.30 мин	10/20 3ч.20 мин	13/25 5ч.25 мин	14/30 7 ч 00 мин
6	Регламентирование образовательного процесса на день	Расписание образовательной деятельности				

7	Минимальный перерыв между ОД	10 минут				
8	Режим работы МДОУ	7.00 – 17.30	7.00 – 17.30	7.00 – 17.30	7.00 – 17.30	7.00 – 17.30

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2024 – 2025 учебный год  
**ООП ДО с учетом ПМК «ФОП дошкольного образования»**

Базовый вид деятельности	Группы				
	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Физическая культура в помещении	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	-	1 раз в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Игры - занятия со строительным материалом, с дидактическим материалом	1 раз в неделю 2 раза в неделю	-	-	-	-
Развитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Расширение ориентировки в окружающем	1 раз в неделю	-	-	-	-
Рисование	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>ИТОГО в неделю</b>	<b>10 игр - занятий</b>	<b>10 занятий</b>	<b>11 занятий</b>	<b>15 занятий</b>	<b>16 занятий</b>

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №3 п. Уразово  
Валуйского района Белгородской области  
на 2024 – 2025 учебный год**

<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>							
<b>Утренняя гимнастика</b>	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
<b>гигиенические процедуры</b>	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
<b>ситуатив-ные беседы при проведении режимных моментов</b>	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
<b>Чтение художественной литературы</b>	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
<b>Дежурства</b>	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
<b>Прогулки</b>	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>							
<b>Игра</b>	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
<b>самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b>	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно

**Режим двигательной активности муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №3 п. Уразово  
Валуйского района Белгородской области  
на 2024 – 2025 учебный год.**

№ п/п	Формы организации	Проведение	I младшая подгруппа	II младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа

1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	3-5 мин	5-6 мин	6-8 мин	8-10 мин	10 мин
2	Дыхательная гимнастика	Ежедневно	1-2 мин	1-2 мин	2 мин	2-3 мин	3 мин
3	Пальчиковая гимнастика	Ежедневно	1-2 мин	1-2 мин	2 мин	2-3 мин	3 мин
4	Артикуляционная гимнастика	Ежедневно	1-2 мин	1-2 мин	2 мин	2-3 мин	3 мин
5	Физкультминутки	Ежедневно	1-2 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
6	Корректирующая гимнастика	Ежедневно	2-3 мин	4-5 мин	4-5 мин	5-6 мин	5-6 мин
7	Гимнастика после сна	Ежедневно	-	5-6 мин	5-8 мин	5-10 мин	5-10 мин
8	Подвижные игры	Ежедневно	4-5 мин	6-8 мин	8-10 мин	8-12 мин	10-15 мин
9	Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно	4-6 мин	4-6 мин	5-8 мин	8-10 мин	10-12 мин
10	Спортивные упражнения и игры на прогулке	Ежедневно	-	4-6 мин	5-8 мин	8-10 мин	10-12 мин
11	Физкультурные занятия	Ежедневно	2 занятия в группе, 1 на улице по 10 мин	2 занятия в группе, 1 на улице по 15 мин	2 занятия в группе, 1 на улице по 20 мин	2 занятия в группе, 1 на улице по 25 мин	2 занятия в группе, 1 на улице по 30 мин
12	Музыкальные занятия (часть занятия)	Ежедневно	2 занятия 3-4 мин	2 занятия по 4-5 мин	2 занятия по 5-6 мин	2 занятия по 7-10 мин	2 занятия по 10-12 мин
14	Спортивный праздник	2 раза в год	-	25-30 мин	30-40 мин	40-50 мин	50-60 мин
15	Музыкальный праздник (часть праздника)	1 раз в месяц	6-10 мин	10-12 мин	12-15 мин	15-18 мин	18-20 мин
16	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	-	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
17	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
18	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно	Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.				